

MENUS TYPE SUR UNE SEMAINE DE CLASSE DECOUVERTE

LUNDI

Midi

Salade de tomates
Rôti de veau
Haricots verts
Fromage
Fruits

Soir

Salade verte ou soupe de légumes
Pâtes à la bolognaise ou
Yaourt nature

MARDI

Midi

Carottes rapées
Sauté de dinde
Riz
Fromage
Fruits

Soir

Salade verte-mais
Omelette
Compote

MERCREDI

Midi

Salade verte ou radis
Poisson
Pommes de terre
Fromage
Fruits

Soir

Salade composée ou potage
Pizza
Viennois

JEUDI

Midi

Crudités ou melon
Cuisses de poulet
Carottes
Fromage
Fruits

Soir

Salade verte
Gratin de pommes de terre
Salade de fruits

VENDREDI

Midi

Salade verte et tomates
Merguez
Légumes coucous et graine de coucous
Fromage
Fruits

Soir

Ce menu type indique la variété des plats et donne une indication au cas où des enfants ont des régimes particuliers
Ils varient en fonction des saisons, de l'âge des enfants et des disponibilités de livraisons
Ce sont des menus sans porc