

Grand régional 2019 - LAIZE

Pro 2 / Pro 3 (115) **Amateur Elite**

Fond ROUGE

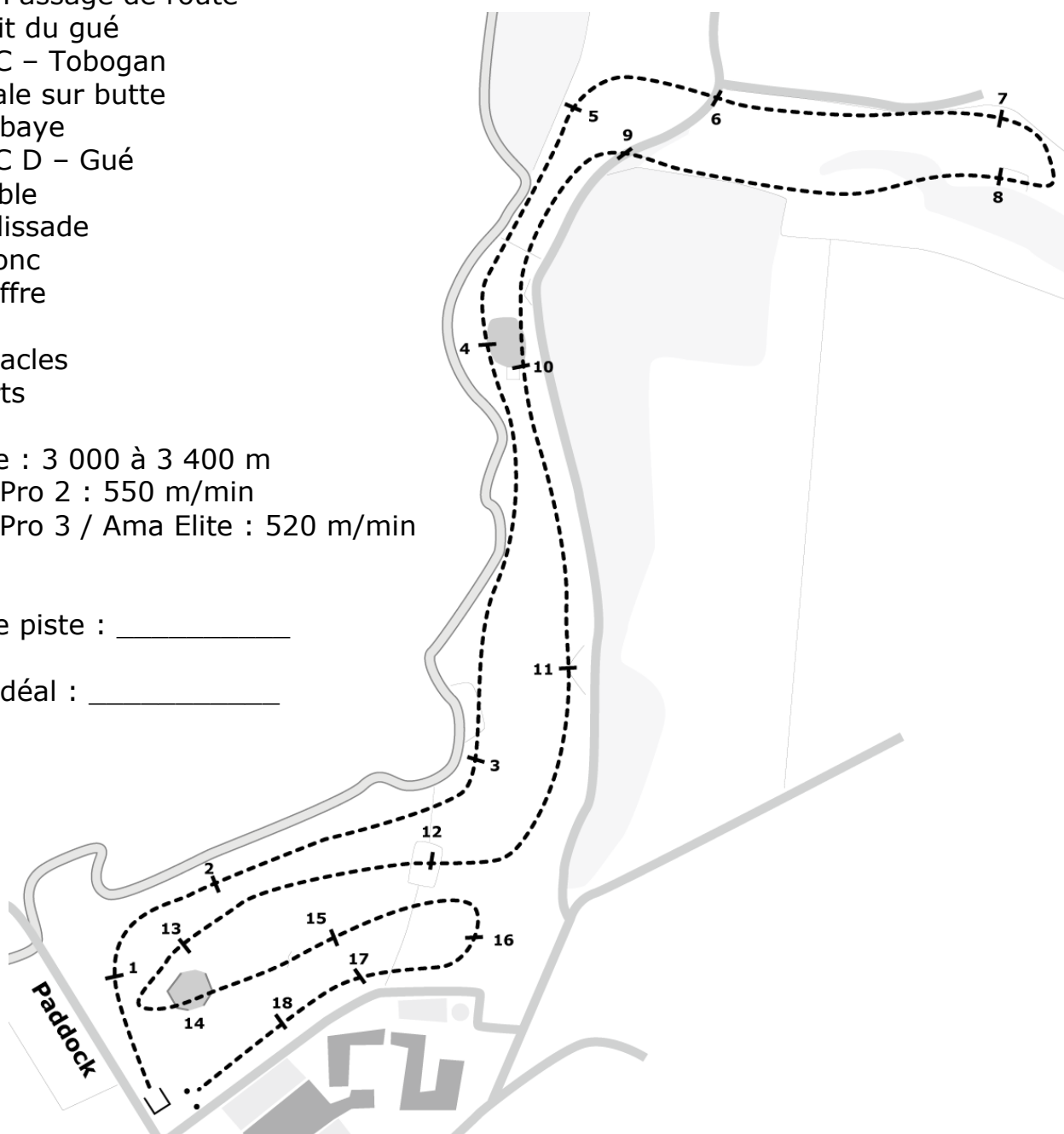
- 1 - Coffre
- 2 - Auge
- 3 - Tas de tronc
- 4 A B C - Gué
- 5 - Oxer anglais
- 6 - Haie de la combe
- 7 - Oxer sur trou
- 8 A B C - La fosse
- 9 A B - Passage de route
- 10 - Puit du gué
- 11 A B C - Tobogan
- 12 - Etale sur butte
- 13 - Abbaye
- 14 A B C D - Gué
- 15 - Table
- 16 - Palissade
- 17 - Tronc
- 18 - Coffre

18 Obstacles
28 efforts

Distance : 3 000 à 3 400 m
Vitesse Pro 2 : 550 m/min
Vitesse Pro 3 / Ama Elite : 520 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____



Grand régional 2019 - LAIZE

Pro 4 (105) **Amateur 1**

Fond BLANC

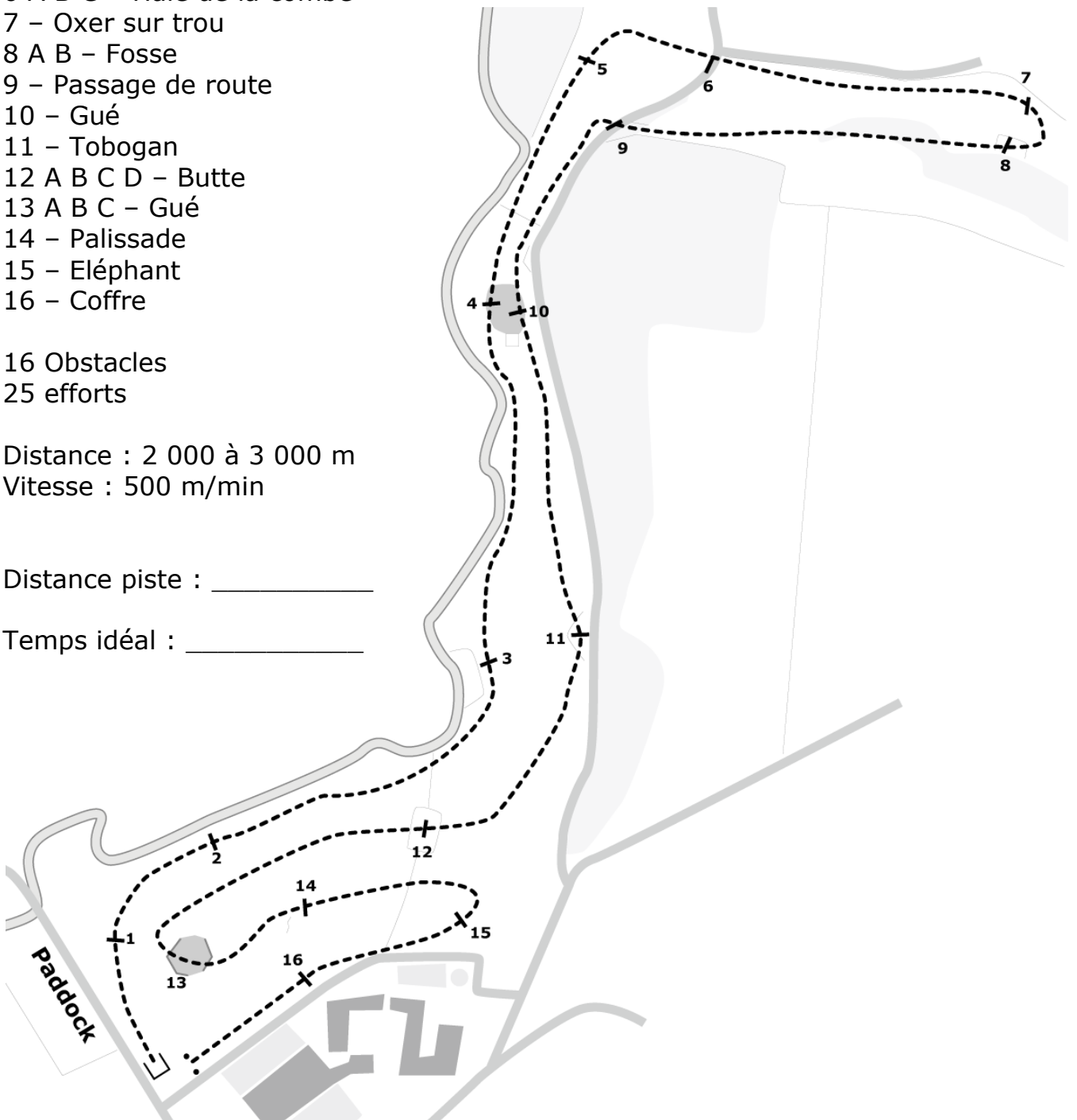
- 1 - Coffre
- 2 - Auge
- 3 - Tas de tronc
- 4 A B - Gué
- 5 - Oxer anglais
- 6 A B C - Haie de la combe
- 7 - Oxer sur trou
- 8 A B - Fosse
- 9 - Passage de route
- 10 - Gué
- 11 - Tobogan
- 12 A B C D - Butte
- 13 A B C - Gué
- 14 - Palissade
- 15 - Eléphant
- 16 - Coffre

16 Obstacles
25 efforts

Distance : 2 000 à 3 000 m
Vitesse : 500 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____



Grand régional 2019 - LAIZE

Amateur 2 ⁽¹⁰⁰⁾

CC 6 ans

Fond ORANGE / n° NOIR

Ama 2

- 1 - Etale du jardinier
- 2 - Droit
- 3 - Pile de tronc
- 4 A B - Gué
- 5 - Oxer anglais
- 6 A B C - Haie de la combe
- 7 - Passage de route
- 8 A B - Gué
- 9 - Fardier
- 10 A B C - Butte
- 11 A B C - Gué
- 12 - Haie
- 13 - Dôme

CC 6 ans

- 1
- 2
- 3
- 4 A**
- 5
- 6 A B C
- 7
- 8 A**
- 9
- 10 A B C
- 11 A B C
- 12
- 13

13 Obstacles

21 efforts

Distance : 2 000 à 2 400 m

Vitesse : 500 m/min

13 Obstacles

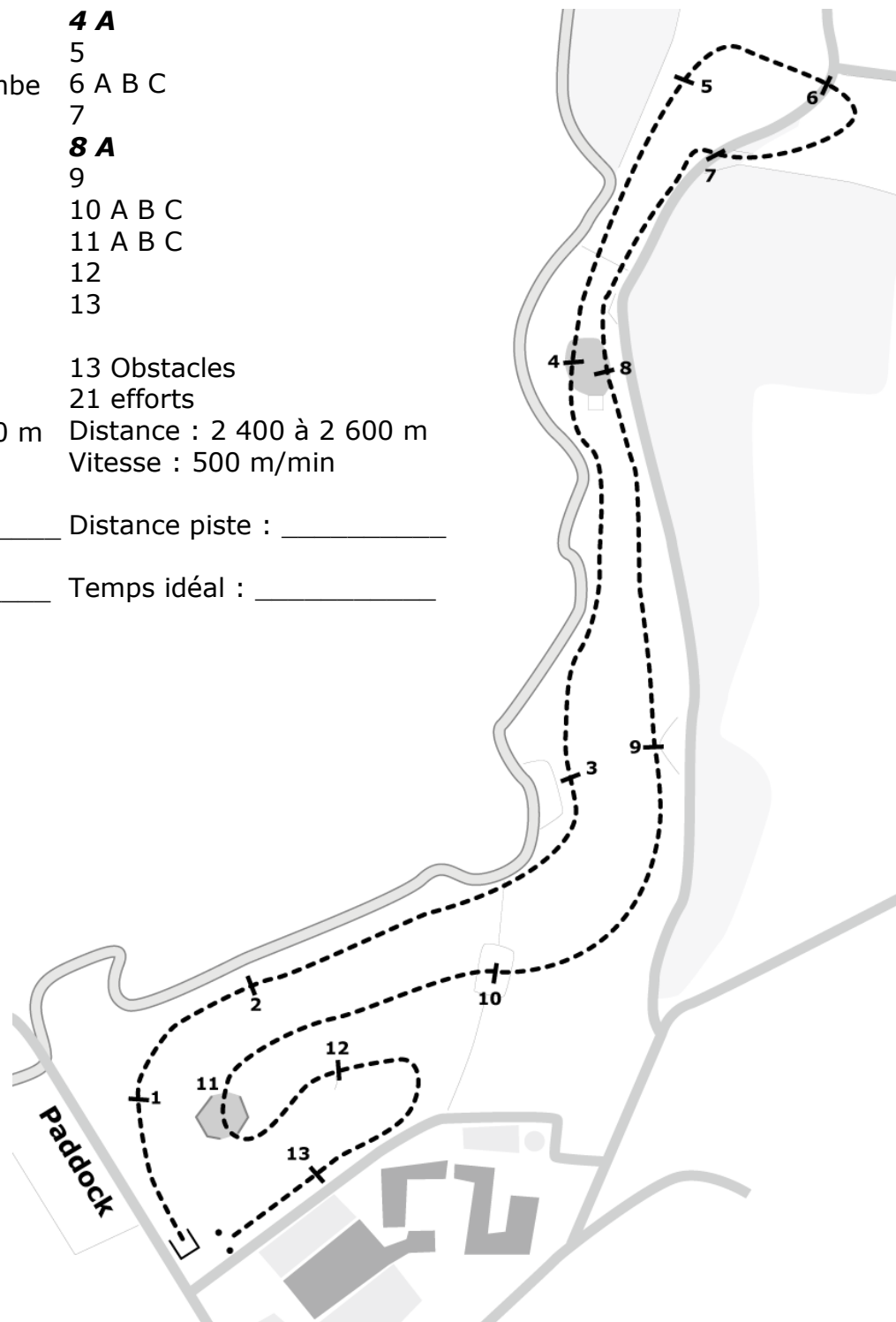
21 efforts

Distance : 2 400 à 2 600 m

Vitesse : 500 m/min

Distance piste : _____ Distance piste : _____

Temps idéal : _____ Temps idéal : _____



Grand régional 2019 - LAIZE

Amateur 3 (100) **Préparatoire 3** **CC 5 ans** **Cycle libre 3 / Formation 3**

Fond VIOLET

- 1 - Etale
- 2 - Droit
- 3 - Fossé du lézard
- 4 - Tronc suspendu
- 5 - Trackeneim
- 6 A B - Contre-bas de Toury
- 7 - Fardier
- 8 A B C - Talus
- 9 - Auge
- 10 A B - Gué
- 11 - Haie
- 12 - Dôme

12 Obstacles

16 efforts

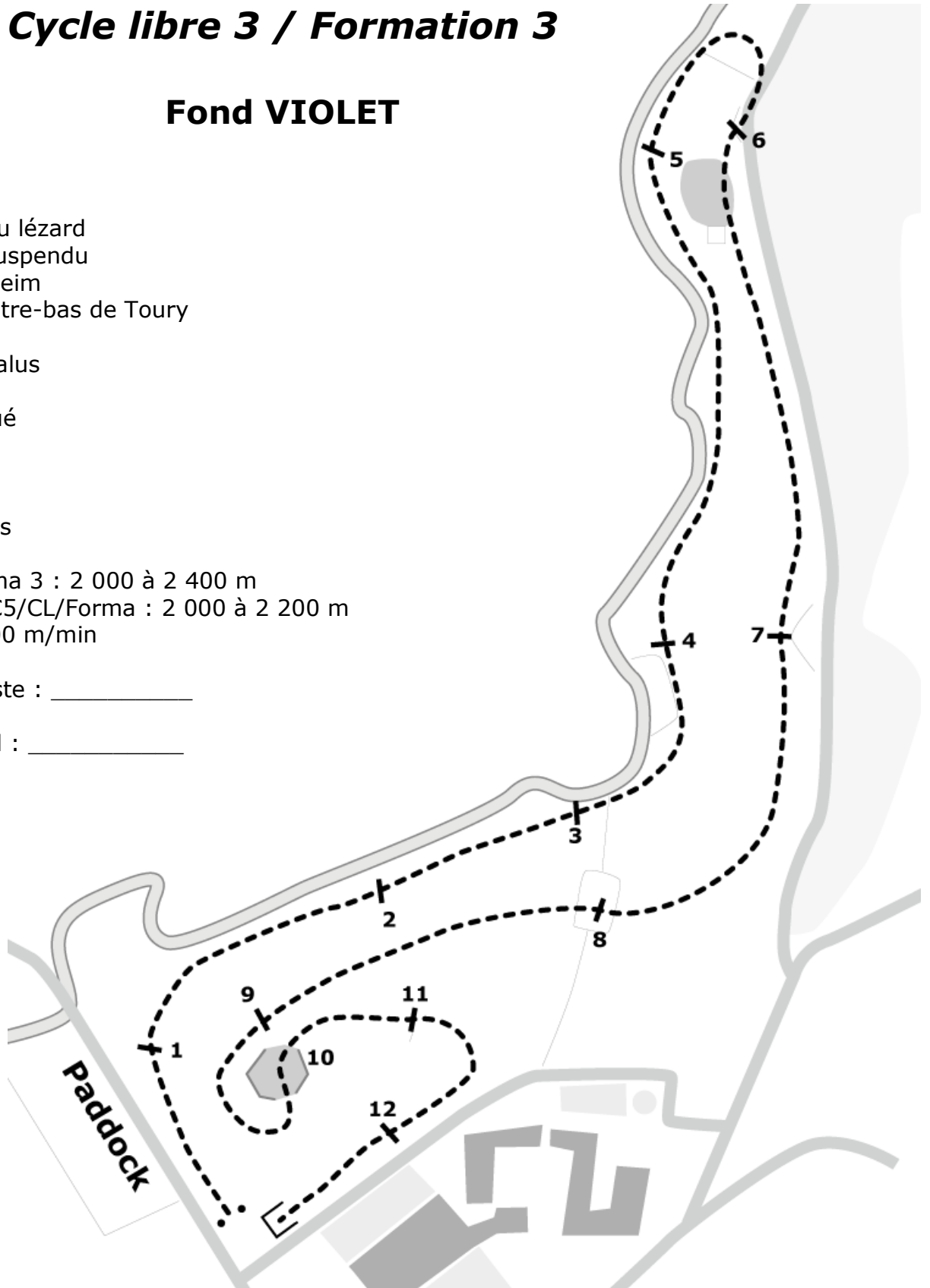
Distance Ama 3 : 2 000 à 2 400 m

Distance CC5/CL/Forma : 2 000 à 2 200 m

Vitesse : 500 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____



Grand régional 2019 - LAIZE

Cycle libre 2 **Formation 2**

Fond MARRON

- 1 - Chapeau de gendarme
- 2 - Poutre de chêne
- 3 - Fossé du lézard
- 4 - Tronc suspendu
- 5 - Trackenem
- 6 A B - Contre-bas de Toury
- 7 - Fardier
- 8 A B - Talus breton
- 9 - Auge
- 10 A B - Gué
- 11 - Haie des spirées
- 12 - Double banc

12 Obstacles

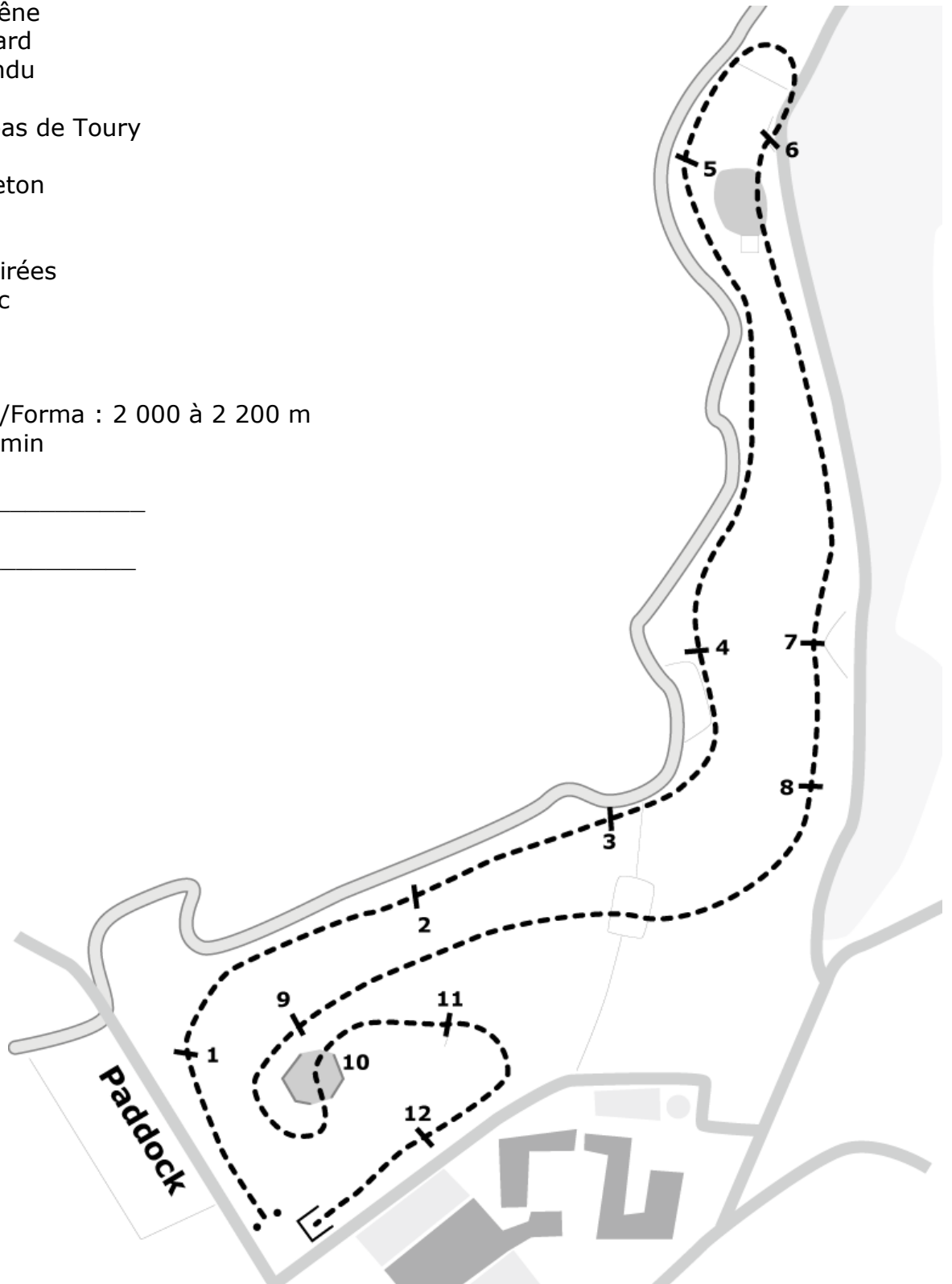
15 efforts

Distance CC5/CL/Forma : 2 000 à 2 200 m

Vitesse : 500 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____



Grand régional 2019 - LAIZE

Amateur 4 (100)

CC 4 ans

Cycle libre 1 / Formation 1

Fond ORANGE / n° BLANC

CC4 / CL1 / Forma1

- 1 - Double banc
- 2 - Banc
- 3 - Dôme
- 4 - Talus Breton
- 5 - Contre-bas
- 6 A B - Jardinière
- 7 - Gué (PO)
- 8 - Double dôme
- 9 - Tronc du coffre
- 10 - Fosse barré
- 11 A B - Palissades
- 12 - Chapeau de gendarme

12 Obstacles
13 efforts

Distance : 1 400 à 1 500 m
Vitesse : 440 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____

Amateur 4

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 A B
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 A B
- 12

12 Obstacles
13 efforts

Distance : 1 400 à 1 800 m
Vitesse : 450 m/min

Distance piste : _____

Temps idéal : _____

